



Wymagania egzaminacyjne na stopnie dziecięce uczniowskie.

10 cup – biały pas

Układy: Saju Ap Chagi

Techniki: ap chaolligi, ap Chagi, anuro sewo Chagi, bakuro sweo chagi

Umiejętności gimnastyczne: przewrót w przód z pozycji kucznej do pozycji kucznej

9.1 cup – biały pas z jedną żółtą belką

Układy: Saju Jirugi

Techniki: bakuro naeryo chagi, anuro naeryo chagi

Umiejętności gimnastyczne: mostek

9.2 cup – biały pas z dwoma żółtymi belkami

Układy: Saju Makgi

Techniki: yop chagi, twimyo ap chagi

Umiejętności gimnastyczne:przewrót w przód ze stania do stania

Samoobrona: uwolnienie z chwytu za rękę

9.3 cup – biały pas z trzema żółtymi belkami

Układy:Chon-Ji Tul

Techniki:dollyo chagi

Umiejętności gimnastyczne:przewrót w tył z przysiadu do przysiadu

8 cup – żółty pas

Techniki:twimyo dollyo chagi, kopnięcie podwójne

Walka: walka semi-kontakt techniki ręczne

Samoobrona: uwolnienie z chwytu jedną ręką za ubranie

Umiejętności gimnastyczne:waga (jaskółka)

7.1 cup – żółty pas z jedną zieloną belką

Układy:Dan-Gun Tul

Techniki:Goro Chagi

Kyokpa: Yop chagi

Samoobrona: uwolnienie z duszenia 2 rękami przodem

Umiejętności gimnastyczne:przewrót w przód ze skokiem nad przeszkodą

7.2 cup – żółty pas z dwoma zielonymi belkami

Układy:Do-San Tul

Techniki:Tora yop chagi

Walka: Semi-kontakt ręce i nogi

Kyokpa: Sonkal yop taerigi

Umiejętności gimnastyczne:świeca

7.3 cup – żółty pas z trzema zielonymi belkami

Techniki:Twimyo yop chagi

Kyokpa: Twimyo nopi apcha bushigi (wysokość nadgarstka)

Samoobrona: uwolnienie z chwytu dwoma rękoma za ubranie z przodu

Umiejętności gimnastyczne:przewrót w tył ze stania do stania

6 cup – zielony pas

Układy:Won-Hyo Tul

Techniki:Bandae dollyo goro chagi, kopnięcia podwójne dotychczas poznane

Walka: Light-kontakt

Kyokpa: Naeryo chagi

Samoobrona: uwolnienie z trzymania za nadgarstki z tyłu

5.1 cup – zielony pas z jedną niebieską belką

Układy:Sambomatsogi (3 kombinacje)

Techniki:Twimyo yop chagi

Umiejętności gimnastyczne:stanie na głowie

5.2 cup – zielony pas z dwoma niebieskimi belkami

Układy:Yul-Gok Tul

Techniki:Twimyo goro chagi

Kyokpa: Tora Yop chagi

Samoobrona:Uwolnienie z chwytu rękami za szyję od tyłu

5.3 cup -zielony pas z trzema niebieskimi belkami

Układy:Saju-Bituro chagi

Techniki:Bituro chagi

Kyokpa: Twimyo nopi apcha bushigi (wysokość pięści)

Umiejętności gimnastyczne:Przerzut bokiem (gwiazda)

4 cup – niebieski pas

Układy:Joon-Gun Tul

Techniki:kopnięcia wielokrotne w slajdzie

Kyokpa: Twimyo nomo yop chagi (dwie osoby)

Samoobrona:uwolnienie z chwytu z tyłu w pas razem bez rąk

3.1 cup – niebieski pas z jedną czerwoną belką

Układy:lbomatsogi (3 kombinacje)

Techniki:Bandae dollyo chagi, tora naeryo chagi

Kyokpa: Ap palkup taerigi

Umiejętności gimnastyczne:Mostek ze stania

3.2 cup – niebieski pas z dwoma czerwonymi belkami

Układy:Toi-Gye Tul

Techniki:Twimyo bituro chagi

Kyokpa: Bandae dollyo chagi

Samooobrona:Uwolnienie z duszenia bokiem

3.3 cup – niebieski pas z trzema czerwonymi belkami

Techniki:Kopnięcia po obrocie 360 stopni (twimyo dollyo, twimyo anuro naeryo, twimyo anuro sewo chagi)

Kyokpa: Twimyo nomo yop chagi (3 osoby)

Umiejętności gimnastyczne:stanie na rękach z podporą dla nóg

2 cup – czerwony pas

Układy:Hwa Rang Tul

Techniki:Twimyo tora yop chagi

Kyokpa: Twimyo nopi apcha bushigi (wysokość dłoni)

Umiejętności gimnastyczne:uwolnienie z chwytu z tyłu w pas razem z rękoma

1.1 cup – czerwony pas z jedną czarną belką

Układy:Ilbomatsogi (3 kombinacje)

Techniki:Twimyo bandae dollyo chagi, twimyo bandae dollyo goro chagi, twimyo tora bakuro naeryo chagi

Kyokpa: Ap joomuk Jirugi

1.2 cup – czerwony pasz dwoma czarnymi belkami

Układy:Choong-Moo Tul

Walka:Light-contakt z 2 przeciwnikami

Kyokpa: Twimyo Bandae dollyo chagi

Samooobrona:Uwolnienie z duszenia tyłem

1.3 cup – czerwony pas z trzema czarnymi belkami

Układy: Ilbomatsogi (kombinacje nieukładane)

Techniki: Kopnięcie po obrocie 360 stopni: twimyo bandae dollyo chagi, twimyo bandae dollyo goro chagi, twimyo tora bakuro naeryo chagi, twimyo tora yop chagi

Kyokpa: twimyo nomo yop chagi (4 osoby)

Umiejętności gimnastyczne: Stanie na rękach bez asekuracji